



De Vaart nieuwsbrief

14 april 2022

Beverlanderhof 28, 2461 BT, Ter Aar
tel. 0172 602939
directie.devaart@wijdevenen.nl
www.devaart-teraar.nl

ziekmeldingen via Schoudercom

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Vandaag staat geheel in het teken van samen de lente beleven. Er wordt met elkaar ge(paas) luncht, de boerderijen in de buurt worden bezocht en er wordt genoten van het heerlijke weer.

De groep 8 leerlingen genieten nog na van het voetbaltoernooi van gisteren.

Voor De Vaart was het het eerste toernooi waaraan wij deelgenomen hebben...en met succes!

Één van de jongensteams wist de troostfinale te winnen en kwam met de derde plaats naar huis en het meisjesteam wond de lokale derby en heeft het toernooi gewonnen!!!

Vrijdag t/m maandag zijn de kinderen vrij, daarna resten nog 4 dagen voordat de meivakantie begint. Volgende week vrijdag staat geheel in het teken van De Koningsspelen, dat belooft een prachtige en actieve dag te worden. De organisatie heeft al bergen werk verzet, dat belooft veel goeds.

Het team van De Vaart

Avond4daagse

Na twee jaar afwezigheid wordt de Avond4daagse van Ter Aar weer georganiseerd.

Van dinsdag 17 t/m vrijdag 20 mei kunnen alle kinderen weer deelnemen aan deze vierdaagse wandeltocht.

Vooraf kan al een kaartje voor deelname gekocht worden, deze zijn vanaf 19 april dagelijks na schooltijd te verkrijgen in het hart van De Vaart (via de centrale ingang).

Via Schoudercom is een vraag uitgezet voor hulpouders. Met name verkeersregelaars zijn erg gewenst!

Avond4daagse Ter Aar



De gezonde school

Vanaf november vorig jaar zijn we gestart met het EU-schoolfruit.

20 Weken hebben de kinderen 3 keer per week een stuk fruit of groente gekregen.

Zo hebben de kinderen spelenderwijs geleerd om verschillende soorten groenten en fruit te eten. We willen een Gezonde School zijn en de meeste kinderen hebben hier ook met plezier gebruik van gemaakt. Helaas stopt het schoolfruit na de meivakantie en dit betekent dat de kinderen dus weer zelf hun fruit mee moeten nemen. Als school vinden wij het van belang de kinderen gezonde gewoonten mee te geven. Elke dag groente of fruit eten op school draagt daaraan bij.

Via deze weg willen we Tamara en alle schilouders van harte bedanken voor hun hulp bij het schoonmaken en verdelen van het fruit! Zonder jullie hadden we niet kunnen meedoen met het EU-schoolfruitprogramma!



Vanaf deze week staat er in de Nieuwsbrief ook een Gezond Weetje.

Deze week is het Gezonde Weetje:

Wist je dat er in een klein pakje Fristi 2 suikerklontjes zitten?

Palmpaasstokken

Met alle lekkere dingen en mooie tekeningen en wensen die op school zijn verzameld, zijn heel veel Palmpaasstokken versierd. Veel mensen uit Ter Aar en omgeving, die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken, zijn er blij mee gemaakt!



Bag2school

Op **25 mei** hebben we weer een inzamelingsactie van Bag2School.

De opbrengst gaat naar de ouderraad, zodat zij dat kunnen gebruiken voor het organiseren van hun activiteiten.

Zie ook de bijlage.

Koningsspelen



Vandaag ontvangt u een speciaal bericht vanuit de werkgroep Koningsspelen. Deze werkgroep heeft een prachtige dag georganiseerd waarvoor wij hen nu al bedanken!

Meldingen Schoudercom

Indien uw kind om bepaalde redenen niet naar school komt dan kunt u dit het beste doorgeven via Schoudercom.

In principe lezen alle leerkrachten 's ochtends hun berichten.

Vanaf 8.15 uur zijn de leerkrachten minder goed bereikbaar omdat zij zich dan aan het voorbereiden zijn op de komst van de kinderen, **dus graag voor die tijd een bericht sturen.**

Denkt u er ook aan om het bericht te richten aan "leerkrachten van groep...." en niet naar de leerkracht persoonlijk.

Belangrijke data

15 t/m 18 april	Paasweekend, alle leerlingen vrij
22 april	Koningsspelen
22 april	start Meivakantie (t/m 8 mei)
25 mei	Bag2school

Bijlagen

- CJG: Gezond ontbijt
- Bag2school

Een gezond ontbijt is een goed begin van de dag!

Na de nacht heeft je kind weer nieuwe energie nodig. Deze energie krijgt je kind door het ontbijt. Ook komt de spijsvertering daardoor weer op gang en kan je kind zich beter concentreren. Na het nuttigen van een ontbijt krijgt je kind minder snel trek in snoep.

Tips voor een gezond ontbijt.

- Weinig tijd om te ontbijten? Zet de wekker 15 minuten eerder. Dek de tafel de avond van te voren. Het brood of een schaalpje yoghurt kun je de avond van te voren klaarmaken. Deze kun je in de koelkast bewaren.
- Gebruik volkoren producten, magere melkproducten en/of fruit en groenten.
- Varieer om verschillende voedingsstoffen binnen te krijgen. Smeer bijvoorbeeld elke kwart boterham met iets anders. Bijvoorbeeld met banaan, pindakaas, humus en groentespread.

Tips om je kind te laten ontbijten.

- Maak de tafel gezellig en laat je kind meehelpen met tafeldekken als hij/zij dit leuk vindt.
- Ontbijt samen. Zien eten doet eten en het is plezieriger.
- Zorg voor zo min mogelijk afleiding aan tafel. Geen televisie en geen speelgoed. Neem de plannen voor de dag door om het gezellig te maken.
- Bied kleine porties aan.
- Zet verschillende producten op tafel zodat je kind kan kiezen. Dat kan een sneetje brood zijn. Maar denk ook eens aan een schaalpje yoghurt of havermoutpap met fruit en rozijnen. Een volkoren beschuit of cracker is ook een goede keuze.
- Blijft het ontbijt ondanks alle inzet moeizaam? Laat je kind dan in ieder geval een paar hapjes eten. Bied de rest van de boterham iets later in de ochtend aan. Of geef de boterham mee naar school of kinderopvang voor tijdens de ochtendpauze.

Voor gezonde ontbijtrecepten kun je kijken op [de website van het voedingscentrum](#).

Meer informatie over opvoeden en opgroeien: www.cjghm.nl



BAG 2 SCHOOL

Geld inzamelen voor uw school



Bag2School is gespecialiseerd in het hergebruiken van gebruikte kleding. De kleding wordt bij uw school opgehaald en uw school krijgt uitbetaald. Hoe meer er wordt opgehaald, hoe meer uw school betaald krijgt!!



Door gebruik te maken van dit papieren label zorgen wij voor minder plastic in het milieu. Plak dit label op uw eigen zak, gebruik zoveel zakken als nodig. Na het sorteren van de kleding worden uw zakken gerecycled.

Wij zamelen goede gebruikte kleding in voor hergebruik:

Dames, heren en kinderkleding, schoenen (per paar), handtassen, riemen, beddengoed en knuffels

Geen bedrijfskleding, uniformen, kussens, dekbedden, vieze of natte kleding

Breng uw kleding naar school:

Help uw school en
zamel geld in



25 mei
tot 8.30 uur

0800-222 222 0

www.bag2school.nl

info@bag2school.nl