



De Vaart nieuwsbrief

23 september 2022

Beverlanderhof 28, 2461 BT, Ter Aar
tel. 0172 602939
directie.devaart@wijdevenen.nl
www.devaart-teraar.nl

ziekmeldingen via SchouderCom

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Afgelopen woensdag heeft heel de school deelgenomen aan de 10@10 challenge, een landelijke actie die in de Nationale sportweek plaatsvond.

In alle groepen werd enthousiast meebewogen met bekende sporters die hun kunsten toonden in een filmpje. Daarnaast kregen alle kinderen van unit 3/4 een beweegparcours aangeboden in de sporthal. Fysio Topfit begeleidde de kinderen bij allerlei uitdagende oefeningen.

Groep 7/8 heeft in Langeraar, bij Jworxout, een bootcamp aangeboden gekregen. Naast de fietstocht heen en terug was ook dit een flinke uitdaging!

De gemeente ondersteunt deze activiteiten en heeft als traktatie gezorgd voor een heerlijk en gezond fruitbakje voor alle kinderen en het personeel van het hele IKC.

Hiermee onderstrepen wij ook weer het belang van een gezonde leefstijl.

Bewegen en verantwoord eten en drinken blijft belangrijk voor de groei en ontwikkeling van jonge kinderen.

Als IKC nemen we dit jaar ook deel aan "De Gezonde School", een gesubsidieerd initiatief waarbij wij als partners binnen het IKC bekijken wat wij kunnen betekenen voor kinderen en ouders als het gaat om het behouden of stimuleren van een gezonde leefstijl.

Gezinnen die niet de financiële middelen hebben om hun kind(eren) te laten sporten kunnen aanspraak maken op het jeugdfonds sport en cultuur. Kijk op [de website](#) of neem contact op met de directie.

Het team van De Vaart

YOLO trainingen

Vanuit het corona steunpakket van de gemeente worden op meerdere scholen schooljudo aangeboden door YOLO trainingen (Yos Lotens).

Schooljudo is gericht op de fysieke en sociaal-emotionele vaardigheden van de basisschoolleerlingen. Waarbij de waarden vertrouwen, samenwerken, respect, beheersing, weerbaarheid, discipline en plezier de leerkrachten helpen bij het creëren van een goed pedagogisch klimaat. Vanaf donderdag 29 september zullen er vier schooljudolessen plaatsvinden tijdens de reguliere gymlessen in unit 3/4, 5/6 en 7/8.

De kinderen worden deskundig begeleid door de (judo)leerkracht en vakleerkrachten.

De units worden in twee groepen verdeeld waarbij de eerste groep de komende vier weken judoles krijgen en de andere groep erna.

Kinderen krijgen een judopak dat ze dragen tijdens de training.



De leerkrachten van unit 3/4 sturen een SchouderCom bericht waarin ouders gevraagd worden te helpen bij het omkleden. Het zou ook fijn zijn als deze of andere ouders helpen bij het opruimen van de matten direct na afloop van de lessen.

Spreekuur directie

In principe kunt u altijd terecht bij de directie, maar op woensdag hebben wij een speciaal inloopspreekuur van 8.30 tot 9.00 uur.

U kunt ons vinden in het centrale hart of op de eerste verdieping bovenaan de trap links in het directiekantoor.

Weerbaarheid meisjes

De weerbaarheidstraining voor meisjes (groep 7 en 8) is gebaseerd op het Marietje Kessels Project. Het doel van de training is het vergroten van de weerbaarheid van kinderen.

Weerbare kinderen worden minder gauw slachtoffer van machtsmisbruik. Tevens zullen ze zich minder schuldig maken aan machtsmisbruik en intimiderend gedrag.

De meisjes krijgen les van een vrouwelijke Rijkserkende Docente Weerbaarheid en Zelfverdediging. In deze weerbaarheidstraining wordt het volgende behandeld:

- je eigen gevoel herkennen
- een zelfverzekerde lichaamshouding
- een 4 stappen plan bij gevaar en ruzie
- wat kun je tegen pesten doen?
- wat is kindermishandeling?
- hoe vraag je hulp?
- hoe kan je jezelf bevrijden als je wordt vast gepakt?



Meer informatie hierover vind je op de sites van:

- Marietje Kessels Project: www.marietjekessels.com
- Stichting Eigen Kracht Amsterdam: www.stichtingeigenkracht.nl

De gezonde school

Woensdag 28 september 2022 is het de Nationale Kraanwaterdag. Ook De Vaart besteedt deze dag extra aandacht aan kraanwater als dorstlesser. Voldoende water drinken draagt bij aan een gezonde levensstijl. Nergens ter wereld is de kwaliteit van het drinkwater zo hoog als in Nederland. Om kinderen hiervan bewust te maken en ze te vertellen waarom kraanwater drinken een gezonde en duurzame keuze is, wordt deze Kraanwaterdag georganiseerd.

Elke unit zal hier deze dag dan ook aandacht aan besteden door hier met kinderen over in gesprek te gaan. Een mooie gelegenheid, juist op deze dag, om uw kind water te laten drinken op school bij de lunch en bij het groente/fruitmoment in de ochtend!



Tips van onze I-coach (herhaling)

Regelmatig zullen in de nieuwsbrief tips verschijnen van onze I-coach Els. Deze tips gaan bijvoorbeeld over digitale hulpmiddelen, mediawijsheid enz.

Sch
ouder
Com

In SchouderCom hebben de leerkrachten een foto geplaatst zodat u weet wie er voor groep staat. Het zou fijn zijn als u ook een foto plaats van uw kind, zo kunnen andere ouders zien welke kinderen er in de groep zitten. Hoe doet u dit?

Als u inlogt via de app, klik dan op **...Meer**. Ga naar **mijn gegevens** en klik op **uw zoon/dochter**. Rechts bovenaan kunt u op **wijzig** klikken en kunt een foto **uploaden**.

Dit kunt u voor zowel uw kind als uzelf doen.

Boekenpitch Meester Sybke

Een historische pageturner.

Waarom het ene boek je meer aanspreekt dan het andere, gaat in mijn beleving verder dan alleen het verhaal op zich. Zo vind ik het ook belangrijk op welke manier het geschreven is, er zitten echte woordkunstenaars bij!

Een boek waar de verhaallijnen en de manier van schrijven mij het meest is opgevallen is "Publieke werken" van Thomas Roseboom. Een boek waar twee aparte verhaallijnen, in combinatie met "mooi" taalgebruik samenkomen. De twee historische verhaallijnen, waarvan de een zich afspeelt rondom de bouw van het Victoria hotel in Amsterdam en de andere bij de dorpsbewoners en turfstekers in een veenkolonie in Elm (Groningen), worden op een kunstige manier zodanig aan elkaar gekoppeld dat deze gedurende het lezen niet meer als afzonderlijk gezien kunnen worden. Beide verhalen geven een goed historisch beeld van de situatie van eind 19e eeuw in Nederland. Het boek neemt je mee in de dorpse en stadse problemen en dilemma's, waarin rijkdom, armoede en aanzien een belangrijke rol spelen. Deze roman is een echte aanrader en staat niet voor niets in de NRC top 10 van beste literaire werken allertijden.

Sybke Reatsch

Berichten vanuit de ouderraad (herhaling)

Save the date!

Op **dinsdag 11 oktober** nodigen we alle ouders/verzorgers van harte uit vanaf 19:15 uur aanwezig te zijn bij de jaarvergadering van de ouderraad. We hebben u hard nodig, want zonder ouders geen activiteiten. Samen met u hopen we komend jaar weer een hoop te organiseren! Vooraf ontvangt u meer informatie over activiteiten, het financiële jaarverslag en de poll. Op 11 oktober is er gelegenheid hierover vragen te stellen. Tot ziens op 11 oktober bij de Vaart!

Gezocht: leden voor de kascommissie

Ter voorbereiding op de ALV vindt er jaarlijks ook controle plaats op het financiële jaarverslag door de kascommissie. Hiervoor zoekt de ouderraad nog leden! Zou je dit willen doen, neem dan contact op met de penningmeester van de OR, Erik van Klinken.

Belangrijke data

28 september	Unit 7-8 brengt een bezoek aan de techniek driedaagse
11 oktober	Jaarvergadering ouderraad
7 oktober	Opening Kinderboekenweek om 10.45 uur , ouders welkom op de tribune of buiten voor het raam
10 oktober	Ouderraadsvergadering
16 november	Afsluiting Kinderboekenweek vanaf 14.00 uur , iedereen is welkom!

Bijlagen

- TAVV
- CJG: tieners, sociale druk en groepsdruk
- Saxofoonles DSS
- Weerbaarheid voor meiden

Ben jij de nieuwste aanwinst van TAVV vrouwen-1?

Ben je tussen de 18 en 32 jaar? En twijfel je of je (weer) wilt voetballen? Kom dan gewoon eens met ons meetrainen en ontdek zelf (weer) hoe leuk dat is!

Ons vrouwen-1 is een nieuw, jong, gezellig en soms ook wel een fanatiek team dat in de 4e klasse op zaterdag aan het eind van de ochtend, begin van de middag haar wedstrijden speelt. Wij zoeken nog een beetje ervaring en voetbalslimheid. Ben jij diegene die wij zoeken? Ben jij de nieuwe aanwinst van ons vrouwen-1?

Dames uit de omgeving
**Wij zoeken
JOU!**



KOM SPELEN VOOR
VROUWEN 1



CONTACT INFO

Ron Voortman: 06-21198221



**KOM EENS
PROEFTRAINEN!**

Maandag en woensdag

van 20:00 tot 21:15

Voor meer informatie ga naar:

www.TAVV.NL

Webinar – Tieners, sociale druk en groepsdruk

Op 20 oktober 2022 organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in samenwerking met Tischa Neve een gratis webinar voor ouders met kinderen tussen de 10 en 16 jaar.

De puberteit is een roerige tijd. Veranderingen op vele fronten, jezelf leren kennen, je staande houden en je plek vinden tussen leeftijdsgenoten én omgaan met alle verwachtingen van ouders, anderen en social media. Er wordt steeds meer druk op jongeren gelegd en dat valt niet altijd mee.

In dit webinar staan we stil bij onze rol als ouders bij de sociale druk die kinderen kunnen voelen. Ook kijken we naar wat je zelf kunt veranderen. En hoe je je kinderen kunt ondersteunen en begeleiden rond sociale druk en groepsdruk.

Psycholoog en opvoedkundige Tischa Neve, bekend van tv en andere media, helpt ouders op weg met antwoorden en ideeën. Een webinar vol eyeopeners, voorbeelden en praktische tips die je direct in de praktijk kunt toepassen!



Dit gratis webinar vindt plaats op **donderdag 12 oktober 2022 van 20.00 tot 21.00 uur.**

Voor aanmelden of meer informatie ga naar www.cjgcursus.nl of klik op deze [link](#).

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl
E-mail: info@cjgcursus.nl
Telefoon: 088 254 23 84
@cjgcursus



Saxofoonles DSS

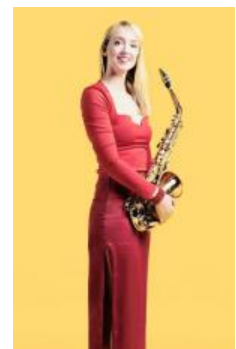
Heb jij altijd al saxofoon willen spelen? Speel je saxofoon en kan je wel een goede docent gebruiken?

Dan hebben wij, bij muziekvereniging DSS, de perfecte docente voor je. Wij kunnen met trots aankondigen dat Femke IJlstra vanaf september 2022 onze saxofoondocente is. Femke is een beroemdheid.

Heb jij interesse in muzieklessen van Femke?

Neem dan contact op met Vivian Zevenhoven:

Secretaris@doorsamenwerkingsterk.nl



Meld je aan!

Weerbaarheid voor meiden



Wil jij stevig in je schoenen staan?

Wil jij jezelf kunnen verdedigen?

Dan is de weerbaarheid voor meiden echt wat voor jou!

De training wordt gegeven door Stichting Eigenkracht

Er zijn 8 lessen van 75 minuten op woensdagmiddag

Groep 10 t/m 12 jaar 14.30-15.45 uur

Groep 13 t/m 18 jaar 16.00-17.15 uur

Aanmelden of meer weten? Mail naar jong@nieuwkoop.nl

Data lessen: 28 sep., 5 okt., 12 okt., 19 okt., nov., 9 nov., 16 nov., 23 nov. 2022

Lokatie: IKC De Vaart in Ter Aar—Eigen bijdrage is 50 euro p/p



jonginnieuwkoop.nl